



FRÀ 5 SENSI

Esperienza sensoriale
nel convento di San Barnaba

Progetto sensoriale

A cura del Museo dei Cappuccini di Genova e
della Fraternità di San Barnaba

Convento di San Barnaba

“Visto così dall’alto, il complesso conventuale di San Barnaba (detto da molti, in modo errato, Santa Barnaba) traduce ancora oggi, in modo trasparente, la sua secolare fisionomia di oasi di solitudine e di distacco. L’informe grigio ammasso di volumi e di piani è tuttora qualcosa fuori dal tempo. La città un giorno lontana, oggi ha allungato fin quassù i suoi tentacoli di cemento, ma, per fortuna, la morfologia del terreno e la zona verde, che i frati hanno conservato e difeso, lasciano alla chiesa e al convento il loro respiro”.

padre Cassiano Carpaneto da Langasco



Esperienza sensoriale

Il percorso di visita in 9 tappe, vuole essere una vera e propria esperienza dei 5 sensi nel convento di san Barnaba, luogo dall'indescrivibile bellezza.

il percorso avrà la durata di circa un'ora e venti minuti.

"Il nostro stesso corpo è costituito dagli elementi del pianeta, la sua aria è quella che ci dà il respiro e la sua acqua ci vivifica e ristora".

— Papa Francesco

A wide-angle photograph of a field of red poppies in full bloom. The flowers are scattered across a green field, with some in sharp focus in the foreground and others blurred in the distance. In the background, a town with several buildings is visible on a hillside under a clear blue sky. A utility pole and power lines are also present in the scene.

Il percorso sensoriale



Introduzione

Il Convento di San Barnaba, eremo in mezzo alla città



Inizia la nostra
esperienza: un piccolo
corridoio semplice, dai
colori “*poveri*” del bianco
e del legno, ci conduce al
chiostro interno, il “*cuore
pulsante*” del Convento.



ASCOLTA
fra musica e silenzio

I suoni del convento

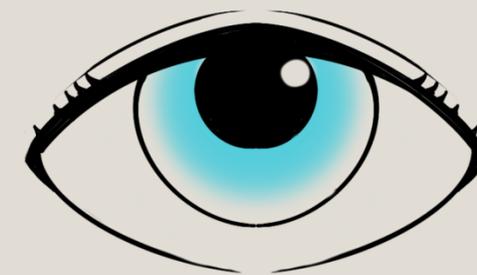


Ascoltare

GUARDA

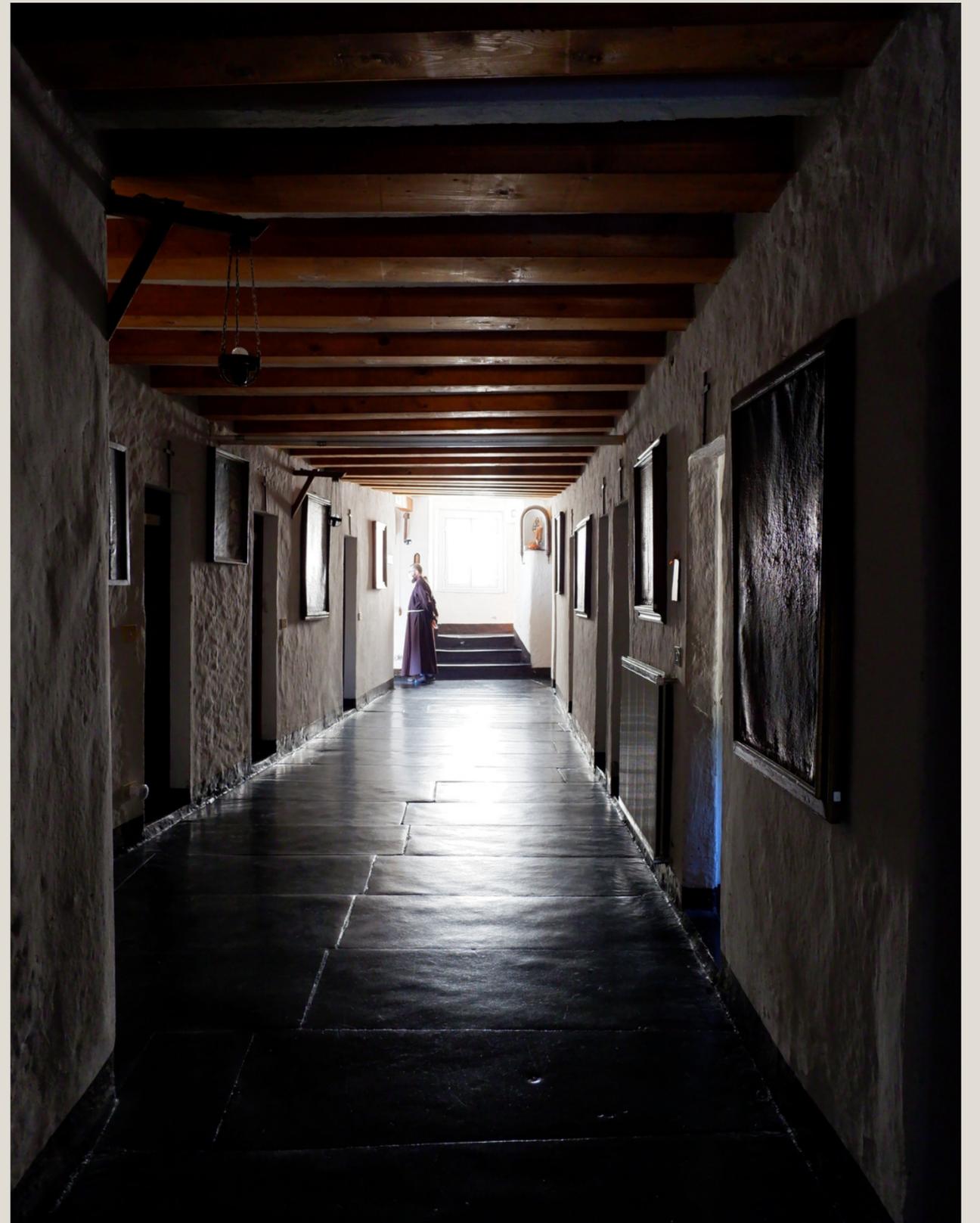
fra la ricchezza della povertà

Vivere lo spazio. La cella
del novizio, la classica
stanza con lo stretto
necessario... anche nelle
dimensioni!



Vedere

La cella di San Francesco
Maria da Camporosso, il
"Padre Santo".



GUSTA

fra la dolcezza dei sapori semplici

I frati sono chiamati dal coppo!
Il luogo al quale sicuramente
nell'immaginario comune si pensa
quando si sente la parola "convento",
è il refettorio.

L'esperienza del gusto, tutta da
scoprire!



Gustare



ANNUSA
fra i profumi della natura

Riscopri i ricordi
attraverso gli aromi.



Annusare

TOCCA

fra i cinque sensi più uno: lo spirito

Conclude l'esperienza sensoriale una bella passeggiata nel grande “parco-giardino” alla contemplazione della natura, attraverso i suoni, gli odori, i gusti, con i piedi immersi nel verde.



Toccare



Ultima tappa del cammino... come i frati, da una porticina laterale, attraverso il coro, arriviamo all'interno della piccola grande chiesa, esempio perfetto di semplicità cappuccina.

Riattiviamo i nostri sensi



Info e Contatti

Esperienza sensoriale

Il percorso ha la durata di circa un'ora e venti minuti. È obbligatoria la prenotazione.

Contatti

Per prenotazioni rivolgersi al Museo dei Cappuccini di Genova:
tel.: 010.8592759 mail:
info@bccgenova.org

Dove siamo

Convento e casa accoglienza Frati Cappuccini San Barnaba
Piazza S. Barnaba, 29
16136 Genova (GE)

Partecipanti

Massimo 15 partecipanti. Possibilità di prenotare gruppi privati.
È richiesto un contributo di € 10 a partecipante.
Si ricorda che il complesso conventuale è di fondazione del XIII secolo. Nel percorso sono previste scale ripide e strette, e una passeggiata in mezzo alla natura.